Unser Gott,

der wie Vater und Mutter ist, segne euch und begleite euch.
Er erfülle eure Füße mit Tanz und eure Arme mit Kraft.
Er erfülle euer Herz mit Zärtlichkeit und eure Augen mit Lachen.
Er erfülle eure Ohren mit Musik und eure Nase mit Wohlgerüchen.
Er erfülle euren Mund mit Jubel und euer Herz mit Freude.
Er schenke euch immer neu das verstehende Wort,
das zuhörende Ohr, die unterstützende Geste,
ein Herz mit Liebe, die spürbar und erlebbar ist.
Er schenke euch die Ruhe der Nacht und die Frische für den Tag.
Er lasse euch leben und euer Leben gelingen.
Er gebe euch allen immer neu die Kraft, der Hoffnung und der Liebe
ein Gesicht zu geben.

Und so segne euch
unser mütterlicher und väterlicher Gott,
der Vater und der Sohn und der Heilige Geist.
Amen

aus Afrika